

**Vous souhaitez  
mieux nous connaître ?**

## Rencontrez-vous !

La vie sociale est essentielle pour avoir un SEL vivant qui fonctionne bien. Un échange réussi : c'est la **confiance réciproque**.

Les Bourses Locales d'Echange ou BLE, les **journées associatives** sont autant d'occasions de faire connaissance mais il peut s'en créer d'autres.

## Participation

### Apportez votre grain de sel !

Pour vivre, le SEL a besoin de vous. La richesse du SEL, c'est la participation de chacun : apporter des idées, organiser des BLE, des fêtes, des rencontres, animer des présentations du SEL, trouver des lieux...

Le SEL offre à chacun le choix de participer selon ses possibilités et ses envies, ponctuellement ou régulièrement, dans les domaines qui lui plaisent.

*à chacun de s'impliquer  
comme il l'entend !*

*N'hésitez pas à nous contacter*

Annie MOREAU - 06 89 94 27 69

[anny.moreau@orange.fr](mailto:anny.moreau@orange.fr)

Mireille LEGENDRE - 06 80 87 69 02

[mireille.association-sel-est@laposte.net](mailto:mireille.association-sel-est@laposte.net)

Jean-Claude MASSON - 06 79 86 54 55

[jaclam@free.fr](mailto:jaclam@free.fr)

Réunion mensuelle le dernier vendredi du mois de 19h45 à 22h30, excepté en décembre (vers le 15).

### IMPORTANT

*Le SEL-EST n'est ni une association politique ou religieuse, ni une secte et ne peut, en aucun cas, être le support d'une quelconque propagande.*

**SEL-EST  
DE MONTREUIL**

**Qu'est-ce que le SEL ?**

**C'est un Système d'Echange Local** regroupant des personnes qui échangent **sans argent**.

Apprentissages  
Biens  
Services

Les échanges se font donc dans **une unité** d'échange que nous avons appelée « **la pêche** ».

